



Cavallino Poasco A.S.D.

... paura di nessuno ...

REGOLAMENTO INTERNO

1. Premessa

Per una buona conduzione dell'attività sportiva ed in particolare della **pallacanestro**, è necessario che tutte le figure interessate rispettino il presente regolamento, tenendo sempre presente che le norme non sono fatte con il fine di limitare, ma per far sì che l'attività sportiva del **Cavallino Poasco A.S.D. (di seguito Associazione)** venga svolta nel migliore dei modi, senza difficoltà e per il divertimento di tutti.

2. Responsabilità

- a. *L'allenatore/istruttore* è responsabile nei confronti dell'Associazione della formazione e della crescita degli atleti. Dovrà curare la **coesione** ed il **buon andamento del gruppo** affidatogli seguendo le indicazioni dell'Associazione, perseguendo gli scopi e gli obiettivi prefissati.
- b. Allo stesso modo, *gli atleti* sono responsabili nei confronti dell'Associazione per il raggiungimento dei medesimi scopi. Pertanto, è necessario il loro **massimo impegno**, con **serietà, rispetto e spirito di gruppo**.

3. Comportamento

- a. *Gli atleti, gli allenatori, gli istruttori ed i dirigenti* dovranno **mantenere un comportamento corretto** nei confronti di ciascuna delle citate figure, sia negli allenamenti che durante le gare.
- b. *Gli atleti* **possono accedere alla struttura non prima di 10 minuti dall'inizio dell'allenamento**.
- c. Durante gli allenamenti, *gli accompagnatori* degli atleti **non possono accedere su campo di gioco o in tribuna** e sono invitati a non disturbare lo svolgimento delle sessioni di allenamento.
- d. Nella palestra della Scuola Primaria "Italo Calvino" in Poasco **È FATTO ASSOLUTO DIVIETO DI ACCEDERE AI LOCALI ANTISTANTI LA BIBLIOTECA**, posta al primo piano che non sono nella disponibilità dell'Associazione.
- e. L'allenatore, l'istruttore o il dirigente – a propria discrezione – potrà interrompere o sospendere l'allenamento collettivo o del singolo atleta, qualora si presentino condizioni tali da non poter più svolgere regolarmente l'attività programmata/prevista.
- f. Tutti sono tenuti ad avere il massimo rispetto ed altrettanta cura delle strutture sportive utilizzate e degli spogliatoi.

- pagina 1 di 4 -

www.cavallinobasket.it - cavallino@cavallinobasket.it
sede legale: Via Don Candiani 12 – 20097 San Donato M.se (MI)
sede operativa: Via Unica Poasco, 6 – 20097 San Donato M.se (MI)
cod. fisc. 97604030151



Iscritta al Registro delle Ass. e Soc. Sportive dilettantistiche del CONI
Affiliata alla Federazione Italiana Pallacanestro n.50386
Iscritta all'Armani Junior Program
Iscritta all'Albo delle Associazioni del Comune di San Donato M.se



Cavallino Poasco A.S.D.

... paura di nessuno ...

- g. In occasione di partite di campionato o di manifestazioni **tutti gli atleti ed i loro famigliari dovranno mantenere un comportamento educato, sportivo e corretto** nei confronti degli atleti, tecnici, arbitri e avversari, al fine di non coinvolgere se stessi e l'Associazione in situazioni che possano ledere il nome e l'immagine del Cavallino. Qualora gli Organi Federali dovessero comminare multe all'Associazione o ad uno specifico atleta, l'Associazione potrà deliberare di addebitarle al diretto responsabile.

4. Puntualità – Assenze

- a. **Tutti i partecipanti agli allenamenti e alle gare** (atleti, allenatori, istruttori e dirigenti accompagnatori) **devono presentarsi con la massima puntualità.**
- b. **L'assenza o il ritardo** dagli allenamenti ed alle gare **dovrà essere sempre comunicata**, in tempo utile, al proprio responsabile di riferimento (per gli allenamenti 60 minuti prima; 2 ore per le gare).
- c. **L'allenatore/istruttore ha la discrezionalità nel far disputare le partite all'atleta che non partecipa regolarmente agli allenamenti settimanali** o che dimostra scarso impegno.

5. Igiene personale

I cambi di abbigliamento dovranno essere fatti esclusivamente negli spogliatoi.

6. Dotazione da gara

- a. **La divisa ufficiale da gara** (canotta e pantaloncino bianco/rosso con numero e logo sul petto) che è consegnato agli atleti in comodato d'uso **deve essere usato esclusivamente durante le gare** e rimane di proprietà dell'Associazione che – su richiesta – può chiederne la riconsegna. **In caso di smarrimento o danneggiamento sarà addebitato l'importo forfettario di € 50** (cinquanta).
- b. In palestra è obbligatorio avere un abbigliamento consono all'attività praticata. In particolare:
- indossare scarpe **adatte** da utilizzare esclusivamente per praticare l'attività sportiva (**è vietato utilizzare le stesse scarpe che si indossano all'arrivo in palestra**);
 - **è obbligatorio togliersi qualsiasi oggetto dal corpo** come: orologi, braccialetti, collane, occhiali (ad esclusione di quelli idonei all'attività sportiva), anelli, orecchini, ecc..

- pagina 2 di 4 -

www.cavallinobasket.it - cavallino@cavallinobasket.it
sede legale: Via Don Candiani 12 – 20097 San Donato M.se (MI)
sede operativa: Via Unica Poasco, 6 – 20097 San Donato M.se (MI)
cod. fisc. 97604030151



Iscritta al Registro delle Ass. e Soc. Sportive dilettantistiche del CONI
Affiliata alla Federazione Italiana Pallacanestro n.50386
Iscritta all'Armani Junior Program
Iscritta all'Albo delle Associazioni del Comune di San Donato M.se



Cavallino Poasco A.S.D.

... paura di nessuno ...

7. Visita medica

Gli atleti, come da regolamenti sportivi della FIP e del CONI, devono sottoporsi alla visita medica per idoneità sportiva a loro cura e spese. L'Associazione non consentirà in alcun modo ad atleti non provvisti di tale idoneità sia di giocare che di allenarsi.

8. Tesseramento

Tutti gli atleti devono essere tesserati (ad eccezione dei corsi per adulti). I ragazzi sono soggetti al vincolo Federale. Pertanto, firmando i modelli Federali che permettono l'attività agonistica e non, il cartellino del ragazzo è di proprietà dell'Associazione che può gestirne il trasferimento o la cessione ad altre Società.

9. Copertura assicurativa

- a. Il tesseramento da diritto ad un'assistenza contro il rischio sugli infortuni, così come prevista dal contratto assicurativo stipulato con gli Organi Federali.
- b. Per gli atleti non tesserati (corsi per adulti) è predisposta una copertura assicurativa analoga.
- c. In caso di infortunio è fatto obbligo all'atleta richiedere tempestivamente, al dirigente incaricato le modalità di denuncia infortunio.
- d. I rapporti che si renderanno necessari per la definizione dell'infortunio dovranno essere intrattenuti direttamente dall'assicurazione con l'atleta stesso.

10. Rischi

L'atleta (o il genitore nel caso in cui l'atleta sia minore) dichiara di:

- assumersi tutte le responsabilità per gli eventuali rischi derivanti dalla pratica sportiva. Solleva l'Associazione e gli allenatori/istruttori da ogni responsabilità per gli eventuali infortuni che possano derivare dalla pratica sportiva scelta. Rinuncia a qualsiasi azione futura volta ad ottenere il risarcimento degli eventuali danni nonché al relativo diritto, fermo restando i diritti e i risarcimenti derivanti dalle coperture assicurative normalmente stipulate sia dall'Associazione che dalle Federazioni;
- **essere a conoscenza che l'Associazione non si assume alcuna responsabilità per quanto possa accadere al di fuori dal luogo e dell'orario del corso (spogliatoi o altrove) quando cioè gli atleti non sono sotto il diretto controllo dell'allenatore;**
- assumersi tutte le responsabilità di danni causati a cose o persone dallo stesso;
- esonerare l'Associazione da ogni responsabilità derivante da perdita, sottrazione o deterioramento di oggetti personali lasciati negli spogliatoi o altrove durante l'attività sportiva.

- pagina 3 di 4 -

www.cavallinobasket.it - cavallino@cavallinobasket.it
sede legale: Via Don Candiani 12 – 20097 San Donato M.se (MI)
sede operativa: Via Unica Poasco, 6 – 20097 San Donato M.se (MI)
cod. fisc. 97604030151



Iscritta al Registro delle Ass. e Soc. Sportive dilettantistiche del CONI
Affiliata alla Federazione Italiana Pallacanestro n.50386
Iscritta all'Armani Junior Program
Iscritta all'Albo delle Associazioni del Comune di San Donato M.se



Cavallino Poasco A.S.D.

... paura di nessuno ...

11. Danni

Palestra, spogliatoi, docce ed altre strutture necessarie alla attività sportiva, sono messe a disposizione dall'Amministrazione Pubblica e sono per l'Associazione indispensabili. Si chiede, pertanto, di farne buon uso, lasciando puliti gli ambienti. Coloro che danneggeranno qualsiasi bene saranno tenuti a rispondere delle spese di riparazione ovvero di sostituzione con eventuali conseguenze legali a proprio carico.

12. Divieti

Durante gli allenamenti o competizioni, sia al chiuso che all'aperto, è tassativamente vietato fumare, bere alcolici o imprecare.

13. Violazioni al regolamento

In caso di violazione del presente regolamento nonché ai regolamenti Federali, il Consiglio Direttivo dell'Associazione, previa audizione dei presenti all'evento occorso, interverrà con sanzioni disciplinari – a propria discrezione – con particolare rigidità per quanto concerne le norme di cui al para 3. del presente regolamento.

14. Varie

- a. Per comunicazioni urgenti e di carattere personale, i dirigenti e gli allenatori potranno essere incontrati richiedendo un appuntamento agli indirizzi e-mail riportati sul sito www.cavallinobasket.it.
- b. Per il passaggio o qualsiasi altra attività con altra società sportiva è necessario richiedere, per tempo, un nulla-osta.
- c. La partecipazione degli atleti a tornei e/o gare cui l'Associazione non partecipi ufficialmente è permessa solo dietro esplicita autorizzazione.
- d. Si richiamano, infine, i regolamenti della Federazione Italiana Pallacanestro.
- e. Il genitore o chi ne esercita la potestà, autorizza l'atleta minorenni ad uscire dalla palestra in autonomia (salvo diversa indicazione scritta) assumendosi la completa responsabilità di quanto possa accadere al di fuori del luogo e dell'ora di lezione (spogliatoi, scale, atrio, cortile, etc.), quando gli atleti non si trovano sotto il diretto controllo dell'allenatore/istruttore.
- f. Copia del presente regolamento sarà:
 - disponibile, a richiesta, per tutti i soci;
 - pubblicato sul sito www.cavallinobasket.it;
 - sempre consultabile presso la sede legale.

Approvato dall'Assemblea dei Soci in data 24 ottobre 2019.

- pagina 4 di 4 -

www.cavallinobasket.it - cavallino@cavallinobasket.it
sede legale: Via Don Candiani 12 – 20097 San Donato M.se (MI)
sede operativa: Via Unica Poasco, 6 – 20097 San Donato M.se (MI)
cod. fisc. 97604030151



Iscritta al Registro delle Ass. e Soc. Sportive dilettantistiche del CONI
Affiliata alla Federazione Italiana Pallacanestro n.50386
Iscritta all'Armani Junior Program
Iscritta all'Albo delle Associazioni del Comune di San Donato M.se